

Septembre 2022	lundi 05/09	mardi 06/09	mercredi 07/09	jeudi 08/09	vendredi 09/09	samedi 10/09	dimanche 11/09
	Thé, café...	Thé, café...	Thé, café...	Thé, café...	Thé, café...	Thé, café...	Thé, café...
<b>PETIT DEJEUNER</b>	<a href="#">Porridge gourmand</a>	<a href="#">Bowlcake nappage spéculos</a>	<a href="#">Mug cake</a>	<a href="#">Porridge gourmand</a>	<a href="#">Bowlcake minceur</a>	<a href="#">Mug cake</a>	<a href="#">Porridge gourmand</a>
	Ange14	Ange14	Ange14	Ange14	Ange14	Ange14	Ange14
<b>DEJEUNER</b>	<a href="#">Wrap Express façon Croque Monsieur</a>	<a href="#">Bagel au thon</a>	<a href="#">Salade en bocal</a>	<a href="#">Pizzettes sur fond d'omelette sur 2 parts</a>	<a href="#">Salade de pommes de terre et au poulet</a>	<a href="#">QUICHE champignons poulet</a>	<a href="#">Nuggets de poulet fait maison pour 4 parts on en prendra 2</a>
	Ange14	Ange14	Ange14	Chez Vanda	Ange14	Lacuisine dechanchan	Chez Vanda
				<a href="#">salade vinaigrette yaourt</a>		<a href="#">salade vinaigrette yaourt</a>	<a href="#">salade vinaigrette yaourt</a>
	compote	compote	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
<b>COLLATION</b>	<a href="#">Crèmeux chocolat spéculos</a>	<a href="#">Whoopies pour 9 parts</a>	<a href="#">Cookies spéculos</a>	<a href="#">Tiramisu light aux pommes</a>	<a href="#">Pommes fourrées</a>	<a href="#">BANANA BROWNIE pour 10 parts</a>	<a href="#">Pancakes</a>
	Ange14	Ange14	Ange14	Chez Vanda	Chez Vanda	Ange14	Ange14
<b>DÎNER</b>	<a href="#">Samoussas pommes de terre au thon</a>	<a href="#">Gratin camarguais au poulet et courgettes pour 4 personnes</a>	<a href="#">Taboulé au melon et à la feta pour 4 personnes</a>	<a href="#">Galette salée à la semoule et aux légumes poivrées sur 6 parts</a>	<a href="#">Gratin de cabillaud au basilic</a>	<a href="#">TORTIPIZZA AU THON</a>	<a href="#">Croc Mr</a>
	Ange14	Chez Vanda	Chez Vanda	Chez Vanda	Chez Vanda	Lacuisine dechanchan	Lacuisine dechanchan
	salade vinaigrette	<a href="#">salade vinaigrette yaourt</a>		<a href="#">salade vinaigrette yaourt</a>	salade vinaigrette	<a href="#">salade vinaigrette yaourt</a>	<a href="#">salade vinaigrette yaourt</a>
	Fruit	fruit	fruit	fruit	compote sans sucre	fruit	fruit

LAIT AMANDE CHOCOLAT+LAIT VÉGÉTAL	MAIZENA	HUILE +HUILE DOLIVE	BANANES	JAMBON BLANC	SALADE	OIGNONS +ROUGES
BOURSIN AU POIVRE	BISCUITS SPECULOS	VINAIGRE + VINAIGRE XERES	POMMES	THON EN BOITE	TOMATES	HERBES DE PROVENCE
OEUFS	FLOCONS D'AVOINE	PETITS POIS SURGELES	CITRON	BLANC DE POULET	COURGETTES	MUSCADE
YAOURT SOJA VANILLE	SEMOULE A COUSCOUS	PULPE DE TOMATES	MANGUE	340G +500G+2 FILETS DE POULET	CAROTTES	PERSIL
COMPOTE DE POMMES SS SUCRE	PATE A TARTINER SPECULOOS	NOIX		TRUITE FUME	MELON	BASILIC
FETA	FARINE	MOUTARDE		BACON EN LARDONS	POMMES DE TERRE	MENTHE
FROMAGE BLANC	CÉRÉALES CRUESLI CROUSTILLANT BIO			480G DE FILET DE CABILLAUD	POIVRONS	THYM FRAIS
CRÈME FRAÎCHE+LIQUIDE	CHOCOLAT NOIR TABLETTE ET OU PEPITES DE CHOCOLAT				CHAMPIGNONS	PAPRIKA
PAIN DE MIE WW	SIROP D'ÉRABLE OU D'AGAVE				OLIVES NOIRES	CUMIN
WRAP	RIZ COMPLET				AVOCAT	CURRY
BAGELS	LEVURE CHIMIQUE					CIBOULETTE
MOZZARELLA	POLENTA					AIL EN POWDRE
BEURRE	CACAO NON SUCRE OU CANKAO					
GRUYERE RAPE	AMANDES					
SKYR	SUCRE VANILLE+GOUSSE					
PARMESAN	BISCUITS A LA CUILLERE					
FROMAGE DE CHEVRE FRAIS OU CARRE FRAIS	POIS CHICHES					
BRICK						
COMTE						
MIMOULETTES						